

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	AUMENTAR LA MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE PROMOVRIENDO EL FUTBOL DE SALON COMO UN ELEMENTO DE SOCIALIZACIÓN LIDERASGO Y SALUD.	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	ADQUIRIR HABILIDADES BÁSICAS DEL MOVIMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10.	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE CONTENIDO (PARTE INICIAL) LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)		25MIN	ACOMPañAMIENTO Y LLAMADA A LISTA. EXPLICACIÓN DE LOS OBJETIVOS DE LA CLASE. *SE ELIJE UN ALUMNO DEL GRUPO PARA QUE DIRIJA EL CALENTAMIENTO Y EL ESTIRAMIENTO MOVIMIENTOS DE ACTIVACIÓN CORPORAL Y METABÓLICA DE TREN INFERIOR Y SUPERIOR. DESPLAZAMIENTOS CORTOS EN UN ESPACIO DE 2X2 METROS, EN UN RITMO MODERADO. *EJERCICIOS DE ELONGACIÓN ACTIVA MUSCULAR REALIZANDOLOS DE MANERA CEFÁLICO-CAUDAL	
18. CENTRAL	FESTIVAL RECREODEPORTIVO		80MIN	EL PROFESOR FORMARA 4 EQUIPOS, CON 4 CAPITANES O LIDERES PARA QUE ORGANIZEN SUS EQUIPOS Y LOS COORDINE DURANTE EL TIEMPO QUE DURE EL FESTIVAL DEPORTIVO; ACTIVIDAD QUE SE REALIZARA HACIENDO UN TORNEO INTERNO INTEGRANDO EN CADA EQUIPO NIÑOS Y NIÑAS DONDE SE JUGARAN TODOS CONTRA TODOS SACANDO LOS DOS EQUIPOS QUE HAGAN MAS PUNTOS PARA OBTENER UN CAMPEÓN	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD LLAMADO DE ASISTENCIA		15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	AUMENTAR LA MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE PROMOViendo EL FUTBOL DE SALON COMO UN ELEMENTO DE SOCIALIZACIÓN LIDERASGO Y SALUD.
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	ADQUIRIR HABILIDADES BÁSICAS DEL MOVIMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012376575	EDWIN SANTIAGO SAENZ			Asistio
1061278931	JUANA VALENTINA RAMIREZ			Asistio
1141319727	JUNIOR SANTIAGO GUTIERREZ			Asistio
1141319726	NICOLAS DAVID GUTIERREZ			Asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA			Asistio
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR			Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO			Asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES			Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA			Asistio
1050606527	YEISON FELIPE FIGUEREDO			Asistio
1012358498	JENA PAUL GUTIERREZ			Asistio
1016023509	JULIAN SANTIAGO OYOLA			Asistio
1012362262	PAULA NICOL DAZA			Asistio
1012376666	ANDRES CAMILO RAMIREZ			Asistio
1146126019	CRISTIAN DAVID HOLGUIN			Asistio
1111123330	MAICOL ESNEIDER ORTIZ			Asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO